

Tampereen Sisun rullaluistelun harjoituskilpailut 1.7.2009

Lentolan karting-rata, Kangasala.

Tulokset

Ainoan matkan 200 m sai luistella 1 – 3 kertaa

200 m pojat

Juuso Klaavu Radical Sport 23,03 22,85 23,11

200 m tytöt

Milla Koivisto TaSi 29,85 29,27

Mirka Koivisto TaSi 32,39 33,11

200 m miehet

Esa Klaavu Radical Sport 22,84 22,42 22,60

Kari Heinonen TaSi 24,35 24,59 24,62

Kalle Malin TaSi 24,47

Jarno Paija TaSi 25,67 26,51 25,91

200 m naiset

Elisa Rajamäki TaSi 25,99 26,52 25,75

Ritva Koivisto TaSi 26,50 26,21

Pirjo Arola TaSi 28,79 27,50

Sirpa Grönberg TaSi 27,65

Taitokilpailu

Tehtävät: Piparkakkuradan pujottelu. Liuku pallo nilkkojen välissä. Liuku pallo polvien välissä. Liuku pallo nilkkojen ja polvien välissä. Liuku oikealla jalalla. Liuku vasemmalla jalalla. Muna (liuku polvet erillään siten että pyörät koskettavat toisiaan). Kenguru. Krokotiili. Pallon pudottaminen neljän matalan ratamerkin päältä kaarteessa. Kahdella jalalla pujottelu. Oikealla jalalla pujottelu. Vasemmalla jalalla pujottelu.
Osallistujat: kaikki 200 metriä luistelleet osallistuivat myös taitokilpailuun.